

Gesellschaft für Krisenbewältigung

GfKb Checkliste Bestandsaufnahme für 2025



Lieber Nutzer dieser Dokumente,

ich hoffe, dass Ihnen diese Unterlagen einen großen Nutzen bieten. Sollten Sie weitere Fragen haben, so sprechen Sie mich gerne per e-mail an: rj@gfkb.org

Ihr Robert Jungnischke,

Präsident der Gesellschaft für Krisenbewältigung GfKb

Dieses Dokument beinhaltet die

- Allgemeine Hinweise

Vorbemerkung:

Möglicherweise wird das Jahr 2025 für viele ein bedeutsames Jahr. Aus diesem Grund habe ich eine kleine Checkliste erstellt, die nicht mehr und nicht weniger tun soll, als Sie dazu anzuregen, Ihre persönliche Situation zu prüfen. Der Rest ergibt sich – denke ich – von ganz allein.

Allgemeine Hinweise

Ehrliche Bestandsaufnahme Ihrer körperlichen Situation, zu wissen wo Sie stehen, ist die Basis für gute Entscheidungen

- Wie ist meine körperliche Situation, was kann ich leisten was nicht?
- Wie weit kann ich laufen?
- Brauche ich dabei Hilfe?
- Könnte ich alles, was ich benötige, selbst tragen?
- Bin ich von etwas abhängig? (Medikamente, Strom, akkubetriebene Geräte etc.)?
- Bin ich fähig mich allein zu versorgen?
- Bin ich auch fähig mich allein zu versorgen, wenn der Strom ausfällt?
- Brauche ich in jedem Fall Kommunikationsmittel zu anderen?

Bestandsaufnahme Wohnumgebung bezogen auf: Wäre ich im Falle einer Großschadenslage da, wo ich wohne, sicher?

- Wohne ich in einem Ballungsraum, oder auf dem Land?
- Wie ist die Bevölkerungszusammensetzung in meinem direkten Umfeld?
- Wie ist die Bevölkerungszusammensetzung im Ballungsraum?
- Lebe ich allein oder in einer Gemeinschaft?
- Was passiert im Brandfall (wie einfach oder schwierig komme ich raus)?
- Was passiert beim Blackout (wie unproblematisch oder problematische wird es mit den Nachbarn)?
- Wenn Aufzug vorhanden, ist eine Notevakuierung ohne Unterstützung möglich?

Bestandsaufnahme überleben im Blackout

- Habe ich Vorräte, wenn ja für wie lange
- Habe ich Wasser, wenn ja für wie lange
- Habe ich eine Toilettenlösung?
- Kann ich mich warmhalten?
- Kann ich warm kochen?
- Ist für Haustiere gesorgt?
- Sind meine Medikamente vollständig?
- Habe ich akute Krankheiten, die eine regelmäßige ärztlich Betreuung erfordern?

Da gerade im Falle eines Blackouts die Gefahr von Bränden überproportional steigt, was würde passieren, wenn Ihr Haus / Wohnung abbrennt?

- Sind Sie darauf vorbereitet?
- Können Sie sich darauf vorbereiten?
- Welche Maßnahmen könnten Sie ergreifen?
- Wie sieht es mit Rauchmeldern aus?
- Wie mit einem Feuerlöscher
- Kennen Sie die Notausgänge?



Vermögen – sind sie auf einen Währungs-crash vorbereitet?

- Besitzen Sie Edelmetalle?
 - Sind diese jederzeit in ihrem Zugriff?
 - Sind diese sicher bei Brand oder Flucht?
- Besitzen Sie Bargeld in kleinen Scheinen?
- Sind ihre Geldreserven auf der Bank diversifiziert und jeweils kleiner als 100.000 €, also nicht in einem Bankensystem z.B. Sparkassen oder Raiffeisenbank?
- Sie ihre Kapitalanlagen diversifiziert?
- Ist ihr Anlageberater unabhängig oder arbeitet er z.B. für die DVB oder andere?
- Könnten sie einen Finanz-crash gelassen überstehen?
- Versicherungen sind nicht sicher, dito ist Bitcoin nicht sicher!
- Komme ich mit meiner Altersvorsorge aus?

Arbeitslosigkeit

- Was passiert, wenn ich arbeitslos würde?
- Wie sicher ist mein Job?
- Wie gut steht mein Arbeitgeber dar?
- Wie werde ich eine Krise, die mehrere Jahre dauert, überstehen?

Gemeinschaft

- Bin ich in einer lokalen Gemeinschaft, die mir hilft?
- Wo könnte ich eine solche Gemeinschaft finden?

Liebes Vereinsmitglied,

diese kurze Auflistung soll ihnen den Spiegel vorhalten. Wo sind sie gut aufgestellt, wo noch nicht.

Wir haben zu allen Fragen Webinare, die Ihnen zur freien Verfügung stehen – nutzen Sie dies.

Bei Fragen, die durch die Webinare nicht beantwortet werden, bitte gerne melden.

Robert Jungnischke