

Gesellschaft für Krisenbewältigung

GfKb Checkliste Einkauf kurz



Lieber Nutzer dieser Dokumente,

ich hoffe, dass Ihnen diese Unterlagen einen großen Nutzen bieten. Sollten Sie weitere Fragen haben, so sprechen Sie mich gerne per e-mail an: rj@gfkb.org

Ihr Robert Jungnischke,

Präsident der Gesellschaft für Krisenbewältigung GfKb

Dieses Dokument beinhaltet die

- **Einkaufsliste kurz (nur das nötigste)**

Checkliste für den Einkauf (kurz) Grundausrüstung

Bei den Nahrungsmitteln empfehle ich Angebote aus dem Supermarkt zu kaufen. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist nur ein Mindestdatum, danach sind diese Lebensmittel immer noch genießbar. Solange sich die Dosen nicht aufblähen, sind sie essbar, was schlecht riecht ist definitiv unbrauchbar. Wenn möglich, die Produkte rollierend verbrauchen und wieder ergänzen.

Gesellschaft für Krisenbewältigung

GfKb Checkliste Einkauf kurz



Wasser	Kühl und dunkel lagern	
	Wasserflaschen mind. 2 Liter pro Person und Tag	Aldi, Lidl und Co.
	Brauchwasser in IBC oder Wassersack	https://amzn.to/3uVGyMo
	Wassersäcke 10 liter	https://amzn.to/3T7Blfb
	Wassersäcke 20 liter	https://amzn.to/46K2ajt
	Wasserfilter	https://amzn.to/41hIAEA
	Desinfektionstabletten (z.B. Mikrodur)	https://amzn.to/3uPgEdR
	Handwagen zum Transport des Wassers	https://amzn.to/46L50xO
Nahrung	Wichtig alles in Wasserdichten Verpackungen lagern	
	Müsli, Haferflocken, Nüsse	Lidl, Aldi und Co.
	Dosen (Erbsensuppe, Chili, Reistopf etc.)	Lidl, Aldi und Co.
	Reis, Nudeln, rote Linsen, am besten Vakuumieren	Türkischer Supermarkt
	Tütensuppen	dito
	Fisch in Dosen	dito
	Gurken und andere Gemüse im Glas	dito
	Kekse, Plätzchen ohne Schokolade	dito
	Obst im Glas	dito
	Babynahrung	für 4 Monate
	Tiernahrung	für 4 Monate
	Brot in Dosen	
	Gefriergetrocknete Fertigprodukte	
	Kaffee	
	Mehl	
	Zucker / Salz	
	Öl	
	Fertige Soßen	

Gesellschaft für Krisenbewältigung

GfKb Checkliste Einkauf kurz



	Kollagenpulver	https://amzn.to/422ff2d
Wärme	Unterkühlung ist eine große Gefahr	
	Gas Heizer für Propangasflaschen	https://amzn.to/41hEBqj
	Elektroheizer wenn Notstrom vorhanden	https://amzn.to/418rpnu
	Brennstoffe (Propangas, Petroleum, Holz, Notstrom)	
	Decken zum Wärmen	
	Decken, um Raum zu verkleinern	
	Warme Wäsche	
	Schlafsäcke	https://amzn.to/3uNDzWY
	Warme Schuhe	
	Mützen	
	CO-Warner	https://amzn.to/4a1Uk0R
	Brandmelder in jedem Raum	https://amzn.to/486qXIG
	Gasflasche	https://amzn.to/41c0Lu1
Licht	offenes Licht nie unbeaufsichtigt lassen	
	Stumpenkerzen	https://amzn.to/3uO85jz
	Teelichter	https://amzn.to/486Cjwk
	Akku Led-Leuchten	https://amzn.to/3t4bqug
	Streichhölzer	https://amzn.to/4842pQz
	Feuerzeuge	https://amzn.to/46OnKfM
	Taschenlampen	https://amzn.to/480VDv1
	Ausreichend Batterien	
	Sturmlaterne	https://amzn.to/47K6QQK
	Brennstoffe	

Gesellschaft für Krisenbewältigung

GfKb Checkliste Einkauf kurz



Hygiene	Wichtig Notfalltoilette vorher testen	
	Haushaltspapier	
	Tempo	
	Klopapier / Hackle	
	Müllbeutel in unterschiedlichen Größen	
	Campingtoilette mit Beuteln	https://amzn.to/4a86zIX
	Zahnpasta mit Bürste	
	Seife	
	Körperlotion	
	Handwaschmittel	
	Damenbinden / Tampon	
	Pflegemittel für Babys	
	Kondome	
	Desinfektionsmittel	
	Hygiene Artikel für Haustiere	
	Läuseshampoo	https://amzn.to/3GrTKvL
	Katzenstreu	https://amzn.to/3Re9IE7
Kommunikation	Funkkommunikation muss man vorher lernen	
	Analoges Radio zum kurbeln	https://amzn.to/486ljVS
	2 Funkgeräte PMR	https://amzn.to/47HzCl3
	Batterien / Akkus / Solarpowerbank	https://de.ecoflow.com/?aff=136
	Satelitentelefon Thuraya mit Vertrag	
Tauschmittel	Wenn nichts mehr geht, geht Tauschen	
	Bargeld	
	Schokolade	

Gesellschaft für Krisenbewältigung

GfKb Checkliste Einkauf kurz



	Zigaretten	
	andere Tauschgegenstände	
	Schnaps	
	Und die eigenen Vorräte	
	Edelmetall in kleiner Stückelung	
Brand-		
schutz		
	Feuerlöscher Pulver oder Schaum Brandklasse A,B, F	https://amzn.to/3Rs7OeO
	Löschdecken	https://amzn.to/3GxX6gO
	Wassereimer	
	Schnell verfügbarer Wasservorrat	
	Kübelspritze	
	Brandfluchtmaske	https://amzn.to/3R8U47C
	Abseilset für Hochhaus	https://www.skylotec.com/eu_de/2017/07/deus-exit-kit/
	Strickleiter	https://amzn.to/3ulROfD